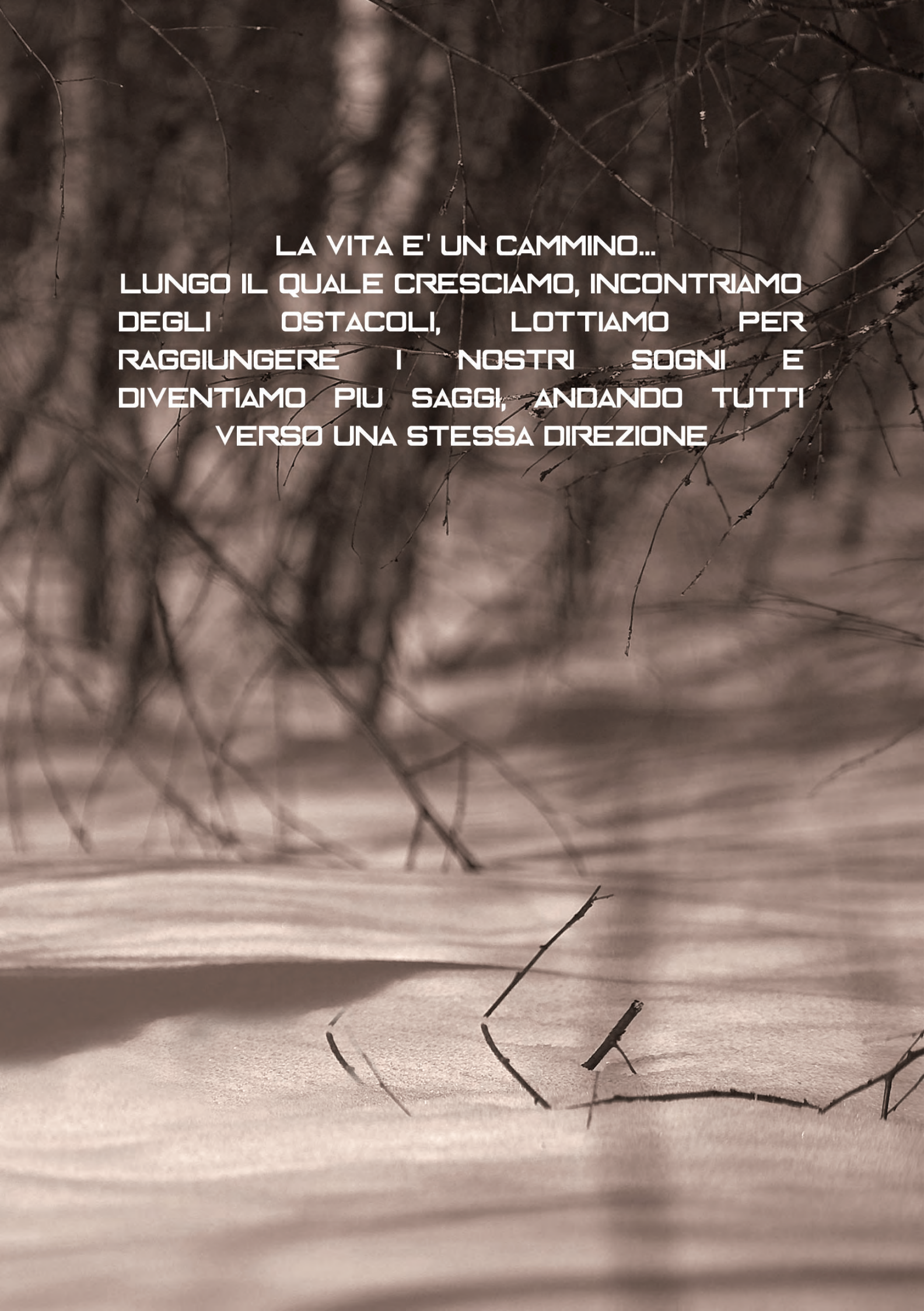
TREKKING × SINCE 2011 × EXPEDITION
SUDTREK
sudtrek.com
PROGRAMMA
ESCURSIONISTICO
2K19



LA VITA E' UN CAMMINO...
LUNGO IL QUALE CRESCIAMO, INCONTRIAMO DEGLI OSTACOLI, LOTTIAMO PER RAGGIUNGERE I NOSTRI SOGNI E DIVENTIAMO PIU SAGGI, ANDANDO TUTTI VERSO UNA STESSA DIREZIONE

GENNAIO

Domenica 13

Grotte di Zungri

° durata - 7 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 550 mt

Domenica 27

Pentedattilo

° durata - 7 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 700 mt

FEBBRAIO

Domenica 10

Pietra Cappa

° durata - 6 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 450 mt

Domenica 24

Mare Monti

° durata - 10 ore
° difficoltà - EE
° dislivello - 850 mt

MARZO

Domenica 10

Ferruzzano

° durata - 7 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 500 mt

Domenica 24

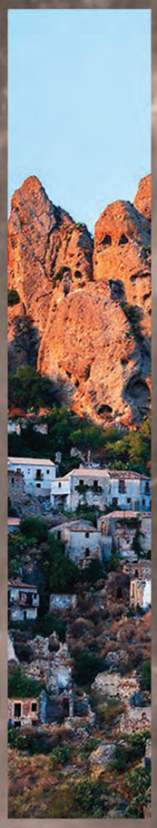
Monte Stella

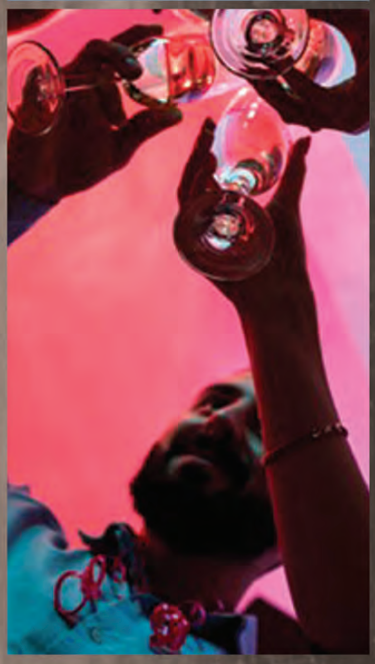
° durata - 4 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 330 mt

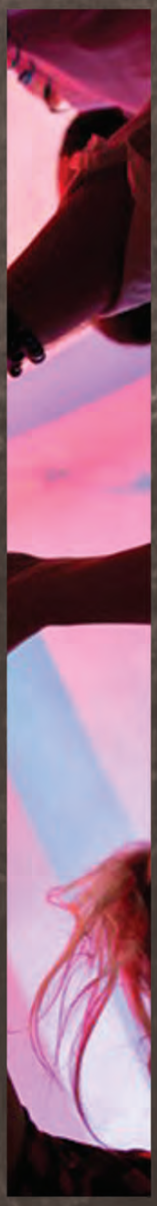
Sabato 30

SudTrek Party

Happy Birthday!



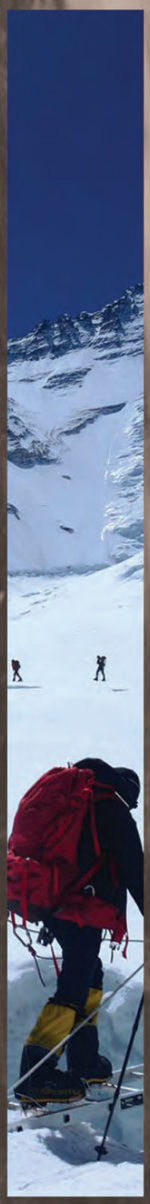




E - ESCURSIONISTA

EE - ESCURSIONISTA ESPERTO

EEA - ESCURSIONISTA ESPERTO ATTREZZATO



APRILE

Venerdì 5
Nepal
30 Giorni
Himlung Himal
7.126 mt
EEA

Domenica 7
Convento S. Elia
° durata - 8 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 600 mt

Domenica 14
Ortì
Trekking for Serving
° difficoltà - E

Sabato 20
Monte Cuculo
° durata - 3 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 300 mt

Domenica 28
Sentiero Greci
° durata - 7 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 660 mt

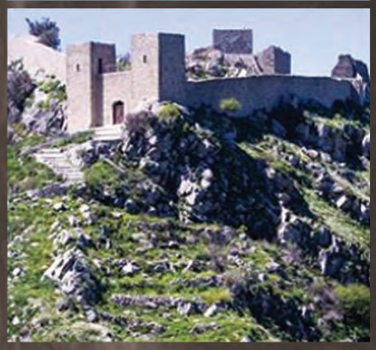
MAGGIO

Domenica 5
La Pista di Nino Martino
Trekking for Serving
° difficoltà - EE

Domenica 12
Sant'Aniceto
° durata - 6 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 550 mt

Domenica 19
Il Lago Menta
Trekking for Serving
° difficoltà - T

Domenica 26
Africo Vecchio
° durata - 6 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 400 mt



GIUGNO

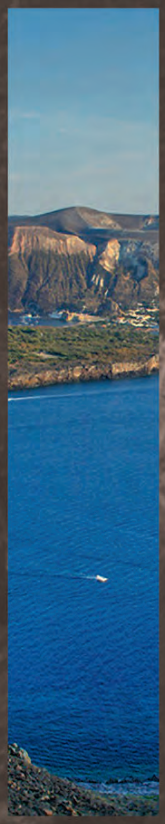
Domenica 2
La Pista Telese
Trekking for Serving
° difficoltà - EE

Ven 7 - Sab 8 - Dom 9
Isole Eolie
° durata - 3 giorni
° difficoltà - E

Domenica 16
Il Bosco delle Fate e la Valle Scura
Trekking for Serving
° difficoltà - T

Domenica 23
Scialata
° durata - 4 ore + picnic
° difficoltà - E
° dislivello - 350 mt

Domenica 30
Cascate Forgiarelle
Trekking for Serving
° difficoltà - E



POLAND'S TREK 2K19

LUGLIO

Domenica 7

Cascate Maesano

° durata - 8 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 400 mt

Domenica 14

Le Piste Nord e Sud

Trekking for Serving

° difficoltà - E

Domenica 21

Mundo Galasia

° durata - 5 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 800 mt

Domenica 28

Monte Basilicò

Trekking for Serving

° difficoltà - E

AGOSTO

Domenica 4

Schioppo

° durata - 3 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 200 mt

Domenica 11

Il Sentiero Azzurro

Trekking for Serving

° difficoltà - E

Domenica 18

Diversi Sentieri

- Giffone -

Domenica 25

Il Sentiero Verde

Trekking for Serving

° difficoltà - E

SETTEMBRE

Dal 1° al 8° Settembre

Polonia

° durata - 8 Giorni
° difficoltà - E

Domenica 15

Il Sentiero Rosso

Trekking for Serving

° difficoltà - E

Domenica 22

Marmarico

° durata - 5 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 350 mt

Domenica 29

Il Tracciolino al Tramonto

Trekking for Serving

° difficoltà - E

E - ESCURSIONISTA

EE - ESCURSIONISTA ESPERTO

EEA - ESCURSIONISTA ESPERTO ATTREZZATO

OTTOBRE

Domenica 6

Dolomiti Sud

° durata - 5 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 450 mt

Domenica 20

Gallicianò

° durata - 5 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 550 mt

NOVEMBRE

Dal 1° al 3 Novembre

Cammino di San Francesco di Paola

" La Via dell'Eremita "

° durata - 3 giorni
° difficoltà - EE

Domenica 17

Briatico Antico

° durata - 3 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 200 mt

DICEMBRE

Domenica 1

Tre Pizzi

° durata - 3 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 100 mt

Domenica 15

Tracciolino

° durata - 5 ore
° difficoltà - E
° dislivello - 300 mt

Sabato 21

Saluti di Fine Anno

BRAND & PARTNER

Kiwanis

CLUB APSIAS-REGGIO CALABRIA

TREKKING FOR SERVING

SUDTREK

DiversiSentieri

L'A.S.D SudTrek predispone un programma annuale di uscite collettive in montagna, di difficoltà compresa fra l'escursionismo turistico ed alpinistico (difficoltà T, E, EE, EEA), ciascuna organizzata e condotta da uno o più dei suoi componenti. Sono ammessi a partecipare i soci della SudTrek di età superiore a 14 anni, in regola con il pagamento della quota associativa, che comprende l'assicurazione infortuni. Può essere richiesta autocertificazione scritta di idoneità fisica ad attività sportiva non agonistica. Per uscite che raggiungano quote superiori ai 3.000mt. il Direttore di gita può disporre più accurate verifiche in tal senso. I minori di anni 18 possono partecipare solo se accompagnati o muniti di autorizzazione tutoria. Ogni partecipante è tenuto e deve impegnarsi ad osservare le disposizioni impartite dall'organizzazione; non può allontanarsi dal gruppo di cui fa parte senza almeno darne avviso all'accompagnatore, specificando temporaneità e motivo. Alcune gite potrebbero prevedere una quota di partecipazione a copertura di spese organizzative, assicurative, di eventuale soggiorno e viaggio. Per motivi di logistica e/o sicurezza potranno essere fissati limiti minimi o massimi al numero dei partecipanti. Il programma dettagliato della gita viene tempestivamente esposto in sede, sul sito internet www.sudtrek.com e sulla pagina di Facebook. L'iscrizione dovrà avvenire telefonicamente ai responsabili indicati di volta in volta, con l'indicazione del proprio recapito telefonico e dell'eventuale disponibilità di autovettura. La riunione preparatoria della gita si effettua normalmente in sede alla sera del giovedì precedente. I partecipanti alla gita debbono essere provvisti di adatte calzature (basilare la pedula da trekking), di giacca a vento, razionale sacco da montagna e comunque di equipaggiamento consono al tipo di escursione programmata. I partecipanti a gite classificate EE debbono possedere personalmente scarponi idonei alla progressione su terreno anche innevato ed ogni altro attrezzo che sarà ritenuto utile e necessario per il buon esito della gita e che sarà indicato di volta in volta. In caso di carenze significative potrà essere rifiutata l'iscrizione.

DIREZIONE
Il programma potrà subire variazioni su insindacabile giudizio del Direttore di gita. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla salvaguardia della incolumit dei partecipanti o di terzi. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo per ogni partecipante di essere solidale con il Direttore di gita e di adeguarsi alle sue decisioni, specialmente ove insorgano o siano insorte difficoltà e di collaborare per assicurare la buona riuscita della gita, impegnandosi con la propria esperienza alpinistica alla massima sicurezza di tutti i componenti la comitiva.

TRASFERIMENTI
I trasferimenti sono di regola effettuati con auto proprie e le spese di viaggio vengono regolate autonomamente fra gli occupanti le singole autovetture.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO
E' esplicitamente inteso che gli organizzatori e l'A.S.D. SudTrek sono esonerati da ogni responsabilità per gli infortuni che avessero a verificarsi durante le gite. L'iscrizione alla gita comporta l'accettazione del presente regolamento e del programma della singola gita.

DIFFICOLTA'
Il programma riferisce sempre la difficoltà del percorso, valutata secondo la scala ufficiale del CLUB ALPINO ITALIANO. Questa è riferita alla montagna in estate ed in buone condizioni, per cui l'impegno varierà molto in funzione della stagione, così come l'equipaggiamento, che viene indicato in versione estiva, lasciando a ciascuno l'opportuna integrazione nelle altre stagioni.

T = turistico: percorso senza alcuna difficoltà particolare, sempre su buon sentiero e senza eccessivi dislivelli o pendenze. E' richiesto un equipaggiamento escursionistico da media montagna, con scarponcini e sacco da montagna (tassativamente escluse le calzature basse, nonchè borse o sacche).

E = escursionistico: classico percorso escursionistico di montagna, prevalentemente su sentiero, ma con dislivelli e tempi che possono essere anche di notevole impegno. Le gite in programma contrassegnate E sono consigliate solo a chi ha particolare allenamento.

EE = escursionisti esperti: percorsi con tratti anche lunghi senza sentiero, passaggi attrezzati o comunque difficili, problemi di orientamento. Richiedono una preparazione fisica ed un esperienza nettamente superiore ai casi precedenti. Equipaggiamento in funzione del terreno su cui si svolge; in caso di neve possono essere necessari la piccozza e/o i ramponi.

EEA = escursionisti esperti su itinerari attrezzati: a questo livello è necessario l'uso delle mani (o degli attrezzi sulla neve o sul ghiaccio) e la progressione di cordata. L'attrezzatura minima prevede: casco, imbragatura completa, uno spezzone di corda 9mm da 3,5m, due moschettoni larghi con ghiera, due anelli di cordino da 7mm, cui aggiungere piccozza e ramponi se l'itinerario è su neve o su ghiaccio.

INFO

+39.331.161 1365

segreteria@sudtrek.com

SUDTREK.COM